



# Protocol trainingen en wedstrijden

## Zwaluw V.F.C.

(geldig tot 1 oktober 2020)

### **Algemeen**

Om op een verantwoorde wijze het nieuwe voetbalseizoen te kunnen starten, heeft Zwaluw V.F.C. huisregels opgesteld voor de trainingen en wedstrijden. Hierbij volgt Zwaluw V.F.C. de voorschriften van het RIVM en de Rijksoverheid, alsmede aanvullende voorschriften van de gemeente Vught. De regels gelden voorsnog tot 1 oktober 2020, tenzij gewijzigde regels van de overheid aanpassingen noodzakelijk maken.

### **Veiligheid- en hygiëneregels**

- voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop;
- heb je klachten? blijf thuis en laat je testen;
- ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak; dit geldt voor iedereen;
- bezoekers kunnen worden geweigerd of naar huis worden gestuurd bij (vermoeden van) bovengenoemde klachten;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19); omdat iemand tot 10 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kan worden, moet je thuis blijven tot 10 dagen na het laatste contact;
- houd altijd minimaal 1,5 meter (twee armlengtes) afstand met personen van 18 jaar of ouder; dit geldt niet tijdens het sporten en ook niet voor de afstand tot kinderen tot en met 12 jaar;
- voorkom onnodig lichamelijk contact, ook tijdens een training;
- hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- was je handen met water en zeep voor en na bezoek sportlocatie; op het sportpark kun je aanvullend op diverse plaatsen je handen desinfecteren;
- neem je eigen bidon gevuld mee om uit te drinken; gebruik dus niet een gemeenschappelijke krat met bidons;
- vermijd het aanraken van je gezicht;
- schud geen handen;
- spreek anderen aan bij het niet naleven van de regels.



## Registratie

- alle teams zijn verplicht om te registreren welke spelers en begeleiders van het team aanwezig zijn geweest bij trainingen en wedstrijden; deze gegevens zijn nodig voor een eventueel bron- en contactonderzoek van de GGD;
- de gegevens moeten 10 dagen bewaard worden en op verzoek van het bestuur van Zwaluw V.F.C. aangeleverd worden;
- indien bij een speler, begeleider of andere bezoeker van Zwaluw V.F.C. Covid-19 wordt vastgesteld, moet dit gemeld worden via [corona.zwaluwvfc@gmail.com](mailto:corona.zwaluwvfc@gmail.com).

## Kleedkamers

- alle kleedkamers zijn gesloten, zowel tijdens trainingen als tijdens wedstrijden; omkleden en douchen zal dus thuis moeten gebeuren;
- de wc's in de kantine en onder de tribune zijn te gebruiken; de wc's worden regelmatig schoongemaakt.

## Kantine

- de kantine is alleen geopend voor het afhalen van drinken; volg daarbij de looproute die aangegeven is;
- in een tent naast de kantine is een beperkt aantal zitplaatsen beschikbaar; om gebruik te mogen maken van deze zitplaatsen moeten vooraf contactgegevens geregistreerd worden; deze gegevens worden uitsluitend verzameld voor de uitvoering van een eventueel bron- en contactonderzoek door de GGD en zullen maximaal 10 dagen bewaard worden;
- de wc's in de kantine zijn alleen bereikbaar via de hoofdingang; de wc's worden regelmatig schoongemaakt.

## Bezoekers

- op het sportpark zijn maximaal 250 bezoekers toegestaan; het aantal toeschouwers is exclusief kaderleden, officials, vrijwilligers, medewerkers en sporters;
- ga desondanks terughoudend om met het uitnodigen van bezoekers om trainingen en wedstrijden te bekijken;
- bezoekende teams wordt gevraagd om maximaal 5 toeschouwers mee te nemen naar een wedstrijd bij Zwaluw V.F.C.;
- uiteraard moeten ook alle toeschouwers zich houden aan de veiligheids- en hygiëneregels, zoals minimaal 1,5 meter afstand houden tot elkaar houden.



## **Uitwedstrijden**

- volg ook bij uitwedstrijden de algemene veiligheid- en hygiëneregels op;
- houd rekening met eventueel aanvullende regels bij een andere club en volg deze regels op;
- het is toegestaan om met personen uit meerdere huishoudens in één vervoersmiddel te reizen naar uitwedstrijden; wanneer je met personen uit meerdere huishoudens plaatsneemt in één auto is het advies om een mondkapje te dragen voor reizigers van 13 jaar en ouder.

## **Contact**

Voor vragen en opmerkingen over de huidige regels kan contact opgenomen worden via [corona.zwaluwvc@gmail.com](mailto:corona.zwaluwvc@gmail.com). Op wedstrijddagen kan tevens telefonisch contact opgenomen worden via (06) 17 20 28 47.