

Trainingsschema Zwaluw VFC vanaf 28 nov 22

team	dag	tijd	Veld	team
Mini's JO6-JO7	WOENSDAG	14.30-17.30	Zwaluw veld 2	Mini's JO6-JO7
CIRCUIT JO08	VRIJDAG	17.30-18.30	Zwaluw Veld 1	CIRCUIT JO08
CIRCUIT JO09	WOENSDAG	17.45-18.45	Zwaluw Veld 1	CIRCUIT JO09
CIRCUIT JO10	WOENSDAG	17.45-18.45	Zwaluw Veld 2	CIRCUIT JO10
CIRCUIT JO11	WOENSDAG	19.00-20.00	Zwaluw Veld 1	CIRCUIT JO11
CIRCUIT JO12 + MO11-1	WOENSDAG	19.00-20.00	Zwaluw Veld 2	CIRCUIT JO12 + MO11-1
Keeperstraining	WOENSDAG	18.00-20.00	Zwaluw Veld 1	Keeperstraining
JO8-1	MAANDAG	17.00-18.00	Zwaluw Veld 1	JO8-1
JO8-2	WOENSDAG	16.45-17.45	Zwaluw Veld 7	JO8-2
JO8-3	WOENSDAG	16.00-17.00	Zwaluw Veld 1	JO8-3
JO8-4	WOENSDAG	16.45-17.45	Zwaluw Veld 7	JO8-4
JO8-5	MAANDAG	17.00-18.00	Zwaluw Veld 1	JO8-5
JO8-6	WOENSDAG	16.45-17.45	Zwaluw Veld 7	JO8-6
JO8-7	WOENSDAG	16.45-17.45	Zwaluw Veld 7	JO8-7
JO9-1	MAANDAG	16.30-17.30	Zwaluw Veld 1	JO9-1
JO9-1	WOENSDAG	15.00-16.00	Zwaluw Veld 1	JO9-1
JO9-2	MAANDAG	18.00-19.00	Zwaluw Veld 7	JO9-2
JO9-3	MAANDAG	17.00-18.00	Zwaluw Veld 2	JO9-3
JO9-4	MAANDAG	17.00-18.00	Zwaluw Veld 1	JO9-4
JO9-5	MAANDAG	18.00-19.00	Zwaluw Veld 7	JO9-5
JO9-7	MAANDAG	18.00-19.00	Zwaluw Veld 7	JO9-7
JO10-1 & JO10-2	MAANDAG	17.00-18.00	Zwaluw Veld 7	JO10-1 & JO10-2
JO10-1	VRIJDAG	17.00-18.00	Zwaluw Veld 2	JO10-1
JO10-3	MAANDAG	18.00-19.00	Zwaluw Veld 7	JO10-3
JO10-4	MAANDAG	18.00-19.00	Zwaluw Veld 7	JO10-4
JO10-5	VRIJDAG	17.30-18.30	Zwaluw Veld 2	JO10-5
JO10-6	DINSDAG	18.00-19.00	Zwaluw Veld 7	JO10-6
JO10-7	MAANDAG	17.00-18.00	Zwaluw Veld 2	JO10-7
JO10-8	MAANDAG	17.00-18.00	Zwaluw Veld 2	JO10-8
JO11-1	DINSDAG	17.15-18.15	Zwaluw Veld 1	JO11-1
JO11-1	DONDERDAG	17.45-19.00	Zwaluw Veld 7	JO11-1
JO11-2	DONDERDAG	17.45-19.00	Zwaluw Veld 7	JO11-2
JO11-3	MAANDAG	18.00-19.00	Zwaluw Veld 1	JO11-3
JO11-4	DINSDAG	17,45-18,45	Zwaluw Veld 7	JO11-4
JO11-6	DINSDAG	17.45-18.45	Zwaluw Veld 1	JO11-6
JO11-7	DINSDAG	18.00-19.00	Zwaluw Veld 7	JO11-7
JO11-8M	MAANDAG	18.00-19.00	Zwaluw Veld 1	JO11-8M
JO11-9M	MAANDAG	18.00-19.00	Zwaluw Veld 2	JO11-9M
JO12-1	DINSDAG	17.45-19.00	Zwaluw Veld 2	JO12-1
JO12-1 & JO12-2	DONDERDAG	17.45-18.45	Zwaluw Veld 1	JO12-1 & JO12-2
JO12-2	MAANDAG	18.00-19.00	Zwaluw Veld 1	JO12-2
JO12-3	MAANDAG	18.00-19.00	Zwaluw Veld 1	JO12-3
JO12-4	MAANDAG	18.00-19.00	Zwaluw Veld 2	JO12-4
JO12-5	MAANDAG	18.00-19.00	Zwaluw Veld 2	JO12-5
JO12-6	MAANDAG	18.00-19.00	Zwaluw Veld 1	JO12-6
JO12-7	MAANDAG	18.00-19.00	Zwaluw Veld 2	JO12-7
JO13-1	DINSDAG	17.45-19.00	Zwaluw Veld 2	JO13-1
JO13-1	DONDERDAG	17.30-18.45	Zwaluw Veld 2	JO13-1
JO13-2	DINSDAG	17.45-19.00	Zwaluw Veld 2	JO13-2
JO13-2	DONDERDAG	17.30-18.30	Zwaluw Veld 7	JO13-2
JO13-3	MAANDAG	19.00-20.15	Zwaluw Veld 1	JO13-3
JO13-3	WOENSDAG	17.45-19.00	Zwaluw Veld 7	JO13-3
JO13-4	MAANDAG	19.00-20.15	Zwaluw Veld 7	JO13-4
JO13-4	DONDERDAG	17.30-18.45	Zwaluw Veld 2	JO13-4
JO13-5	MAANDAG	19.00-20.15	Zwaluw Veld 7	JO13-5
JO13-5	DONDERDAG	19.00-20.15	Zwaluw Veld 7	JO13-5

Trainingsschema Zwaluw VFC vanaf 28 nov 22

team	dag	tijd	Veld	team
JO14-1	DINSDAG	19.00-20.15	Zwaluw Veld 2	JO14-1
JO14-1	DONDERDAG	17.45-19.00	Zwaluw Veld 1	JO14-1
JO14-2	MAANDAG	19.00-20.15	Zwaluw Veld 1	JO14-2
JO14-2	WOENSDAG	19.00-20.15	Zwaluw Veld 7	JO14-2
JO14-3	MAANDAG	19.00-20.15	Zwaluw Veld 1	JO14-3
JO14-3	WOENSDAG	19.00-20.15	Zwaluw Veld 7	JO14-3
JO14-4	MAANDAG	19.00-20.15	Zwaluw Veld 7	JO14-4
JO14-4	VRIJDAG	19.00-20.15	Zwaluw Veld 1	JO14-4
JO15-1	DINSDAG	17.30-18.45	Zwaluw Veld 1	JO15-1
JO15-1	DONDERDAG	17.30-18.45	Zwaluw Veld 2	JO15-1
JO15-2	DINSDAG	19.00-20.15	Zwaluw Veld 2	JO15-2
JO15-3	MAANDAG	20.15-21.30	Zwaluw Veld 1	JO15-3
JO15-3	DONDERDAG	19.00-20.15	Zwaluw Veld 7	JO15-3
JO16-1	MAANDAG	20.15-21.30	Zwaluw Veld 1	JO16-1
JO16-1	DONDERDAG	20.15-21.30	Zwaluw Veld 7	JO16-1
JO16-2	WOENSDAG	20.15-21.30	Zwaluw Veld 7	JO16-2
JO16-2	VRIJDAG	19.00-20.15	Zwaluw Veld 1	JO16-2
JO16-3	DINSDAG	19.00-20.15	Zwaluw Veld 7	JO16-3
JO16-3	DONDERDAG	20.15-21.30	Zwaluw Veld 2	JO16-3
JO17-1 & JO17-2	DINSDAG	18.45-20.00	Zwaluw Veld 1	JO17-1 & JO17-2
JO17-1 & JO17-2	DONDERDAG	18.45-20.00	Zwaluw Veld 2	JO17-1 & JO17-2
JO17-3	MAANDAG	20.15-21.30	Zwaluw Veld 1	JO17-3
JO17-3	WOENSDAG	20.15-21.30	Zwaluw Veld 1	JO17-3
JO17-4	MAANDAG	20.15-21.30	Zwaluw Veld 7	JO17-4
JO17-4	WOENSDAG	20.15-21.30	Zwaluw Veld 2	JO17-4
JO19-1 & JO19-2	DINSDAG	20.15-21.30	Zwaluw Veld 2	JO19-1 & JO19-2
JO19-1 & JO19-2	DONDERDAG	19.00-20.15	Zwaluw Veld 1	JO19-1 & JO19-2
JO19-3	MAANDAG	20.15-21.30	Zwaluw Veld 2	JO19-3
JO19-3	WOENSDAG	20.15-21.30	Zwaluw Veld 2	JO19-3
JO19-4	MAANDAG	20.15-21.30	Zwaluw Veld 2	JO19-4
JO19-4	WOENSDAG	20.15-21.30	Zwaluw Veld 7	JO19-4
MO11-1	MAANDAG	18.00-19.00	Zwaluw Veld 2	MO11-1
MO13-1	MAANDAG	19.00-20.15	Zwaluw Veld 2	MO13-1
MO13-1	WOENSDAG	17.45-19.00	Zwaluw Veld 7	MO13-1
MO15-1	MAANDAG	19.00-20.15	Zwaluw Veld 2	MO15-1
MO15-1	WOENSDAG	17.45-19.00	Zwaluw Veld 7	MO15-1
MO15-2	MAANDAG	19.00-20.15	Zwaluw Veld 2	MO15-2
MO15-2	WOENSDAG	19.00-20.15	Zwaluw Veld 7	MO15-2
MO17-1	DINSDAG	19.00-20.15	Zwaluw Veld 7	MO17-1
MO17-1	DONDERDAG	20.15-21.30	Zwaluw Veld 2	MO17-1
VR1 & VR2	WOENSDAG	20.15-21.30	Zwaluw Veld 1	VR1 & VR2
VR30+	DINSDAG	20.15-21.30	Zwaluw Veld 7	VR30+
ZAT 2	WOENSDAG	20.15-21.30	Zwaluw Veld 2	ZAT 2
ZAT 4	MAANDAG	20.15-21.30	Zwaluw Veld 2	ZAT 4
ZAT3 & ZON4	DINSDAG	20.15-21.30	Zwaluw Veld 7	ZAT3 & ZON4
ZON 1 & ZON 2	DINSDAG	20.15-21.30	Zwaluw Veld 1	ZON 1 & ZON 2
ZON1&ZON2	DONDERDAG	20.15-21.30	Zwaluw Veld 1	ZON1&ZON2
ZON5	DONDERDAG	20.15-21.30	Zwaluw Veld 2	ZON5
ZON6	DONDERDAG	20.15-21.30	Zwaluw Veld 7	ZON6